

Für alle Kinder aus unseren Vereinen zwischen
5 und 11 Jahren

Zeig, was in Dir steckt!



Tennisverband Nordwest e.V.
Tennis für 5 jährige bis 11 jährige.

Information

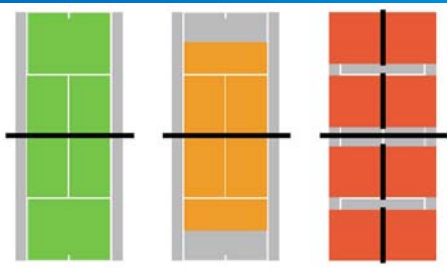


Laufen, Hüpfen, Werfen und Tennis spielen.



Der Tennisverband Nordwest e. V. unterstützt und praktiziert die Initiative der ITF (International Tennis Federation) Tennis 10s. Dies bedeutet, es gibt für jedes Alter und für jede Leistungsstärke angepasste Tennisfelder, Schläger und Bälle. In all unseren Angeboten achten wir auf die Einhaltung dieser Einteilung.

Wir möchten durch unsere Angebote sicherstellen, dass Du nicht nur Tennisspielen lernst - nur die Mischung aus **Schnellkraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Koordinationsfähigkeit** kann einen Tennisstar aus Dir machen. Das spiegelt sich in unseren Wettkampfformen wider, wo genau das auch mitzählt, was für einen guten Tennisspieler wichtig ist.



In diesem Flyer möchten wir Dir die Angebote zeigen, die Dir der Tennissport bieten kann. In Deiner Nähe gibt es bestimmt auch einen Verein, der an unseren tollen Angeboten teilnimmt. Frag einfach mal nach, oder sieh auf die Homepage. Die Vereine, die in der Vergangenheit an den Verbandsprojekten teilgenommen haben, sind extra gekennzeichnet.

Es ist für jeden etwas dabei. Du möchtest Dich nur ein wenig bewegen und Freunde kennen lernen? Du möchtest ein bisschen mehr machen oder Dich im Wettkampf mit Deinem Team messen? Du möchtest noch mehr machen und bist bereit, alles aus Dir heraus zu holen, um bei nationalen und internationalen Turnieren erfolgreich zu sein. Dies alles kann Dir der Tennissport bieten. Dein Verein freut sich auf Dich.

Es ist für jeden etwas dabei. Du möchtest Dich nur ein wenig bewegen und Freunde kennen lernen? Du möchtest ein bisschen mehr machen oder Dich im Wettkampf mit Deinem Team messen? Du möchtest noch mehr machen und bist bereit, alles aus Dir heraus zu holen, um bei nationalen und internationalen Turnieren erfolgreich zu sein. Dies alles kann Dir der Tennissport bieten. Dein Verein freut sich auf Dich.



Die Vereine, die an den Maßnahmen teilnehmen und ihre Jugendlichen unterstützen, bekommen ein besonderes Logo. Silber bedeutet: Sie nehmen an den verschiedenen Angeboten teil. Gold heißt: Der Verein nimmt teil und richtet auch selber Turniere aus.

Viel Erfolg wünscht Dir Dein Verbandsjugendwart.

Nicolas Sanchez de la Torre

Nicolas Sanchez de la Torre



Deine Tenniskarriere...

1. Bremer Stadtmusikanten Winterrunde. Für Kinder unter 8 Jahren (U8) und für Kinder unter 10 Jahren (U10).

Nachdem Du die ersten Schritte beim Schnuppertraining in Deinem Verein gemacht hast, kannst Du Dich mit Deinen Vereinskameraden bei der Bremer Stadtmusikanten Runde anmelden. Dort könnt Ihr dann in der Wintersaison Punktspiele gegen andere Vereine machen. Du kannst noch nicht so gut Tennis spielen? Das ist kein Problem, der Wettkampf setzt sich aus 50% Tennis und 50% sportmotorischen Übungen zusammen. **Das Team zählt!**



2. Bremer Stadtmusikanten Sommerrunde. Auch im Sommer gibt es die Möglichkeit an einer Spielrunde teilzunehmen. Allerdings nur für die U8, im Kleinfeld. Als Team tretet Ihr gegen andere Teams im Tennis, Laufen, Werfen und Springen an. Nur, wer als Team auch in den Staffeln stark ist, kann gewinnen. Ihr habt einen kleineren Schläger und weichere Bälle.

3. Bremer Stadtmusikanten Turnierserie B. Du hast Spaß am Tennissport und traust Dir jetzt schon zu, Dein erstes Turnier zu spielen? Das ist toll. Damit es nicht ganz so schwer für Dich ist, gibt es die B - Turnier Serie. Hier richtet Dein Verein mit einem Nachbarverein ein kleines Turnier aus. Du spielst also gegen Kinder, die Du kennst. Natürlich spielst Du auch hier in den gewohnten Feldern und die Übungen können Dir zusätzliche Punkte bringen. Es ist also nicht so schlimm, wenn Du mal ein Tennismatch verlierst.

4. Bremer Stadtmusikanten Turnierserie A. Du hast schon einmal ein Turnier gespielt oder bei den Punktspielen oft gewonnen? Dein Trainer traut es Dir zu, dass Du an der A Serie teilnehmen kannst und Du hast Lust, gegen stärkere Kinder zu spielen?

Dann ist die A Serie genau das richtige für Dich. Hier triffst Du auf Kinder, die genau wie Du mehr Tennis spielen wollen. Bei der A Serie kannst Du Punkte für das Masters sammeln. Auch hier sind die Übungen ein wichtiger Bestandteil des Turniers und zählen auch für das Masters. Sieh mal auf der Homepage des TV Nordwest nach, dort findest Du die Termine zu den Turnieren im Verband.



Du möchtest mehr...

5. Verbandsmeisterschaften Winter / Bremer Stadtmusikanten Masters. Du hast es bis ins Masters geschafft, Glückwunsch! Hier triffst Du auf die Besten aus dem Verband. Die Verbandstrainer und der Verbandsjugendwart sichten bei dem Turnier den Nachwuchs im Verband. Für den Sieger des Masters ist noch nicht Schluss, er kommt in den engeren Kreis derer, die zum Orange Cup oder Green Cup fahren dürfen. Dort trifft man dann auf Kinder aus ganz Norddeutschland.

6. Bremer Stadtmusikanten Sichtungslahrgänge Dein Trainer findet, Du hast Talent,- eine Mischung aus Schnellkraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Koordinationsfähigkeit,- oder Du bist den Verbandstrainern, bzw. dem Verbandsjugendwart beim Masters aufgefallen. Dann nimm doch an den Lahrgängen teil. Melde Dich dort an. Oder Dein Trainer/ Jugendwart meldet Dich an. Über die Homepage des Verbandes findest Du die Termine. In der Regel sind es 6 Termine. Man kann an allen Lahrgängen teilnehmen, oder nur mal schnuppern. Frag Deinen Trainer im Verein.

Treffen der Besten

7. Jüngsten Training im Verband. Du hast so richtig Lust auf Tennis und Sport. Willst Dich immer mit den Besten messen und gibst alles im Training und Spiel. Im Jüngsten Training werden die Besten aus dem Verband trainiert. Ein- bis zweimal pro Woche wird das Team im Leistungszentrum Achterdiek trainiert. Das Training setzt sich aus Tennis und Konditionstraining zusammen. Das Team wird bei Turnieren betreut und es finden Vergleichslahrgänge mit anderen Verbänden statt. Im zweiten Jahr bekommt das Team zwei Einheiten pro Woche Training im Verband. Das Ziel des Jüngsten Trainings ist es, ein starkes Team für den **DTB Talent Cup** zu bilden und Tennisspieler, die den Sprung in den Kader des TV Nordwest schaffen, zu bekommen. Wer mehr wissen möchte, findet dies im Förderkonzept des TV Nordwest.



Tennisverband Nordwest e.V.
Achterdiek 160
28355 Bremen
Telefon: 0421 2052166
www.nwe-tennis.de
www.bremer-stadtmusikanten.net

